

Gruppe „WOCHENENDE + BIATHLON“



Langlaufinstruktorin
Übungsleiterin Biathlon

Brigitte Fasching

0650 34 13 107

„Wenn ich mit euren Kindern trainiere, möchte ich mit ihnen durch eine Vielfalt an Übungen und abwechslungsreichen Trainingsinhalten, die Freude an der Bewegung und am Sport erleben.

Kinder erfahren dabei, dass regelmäßiges Training sich bezahlt macht und spüren bei Wettkämpfen, auch ohne Podestplatz, Siegesgefühle.

Das macht Kinder stark und widerstandsfähig fürs Leben!“



Übungsleiter Langlauf
Übungsleiterin Biathlon

Wolfgang Fasching

0664 615 73 31

„Wenn ich mit euren Kindern trainiere, möchte ich vor allem die Freude an vielfältiger Bewegung in der Natur wecken und ausbauen. Spaß und gemeinsames Erlernen und Ausbauen von Bewegung steht im Vordergrund. Unser Samstagprogramm ist vor allem als Ergänzung zu den anderen Trainingsgruppen gedacht und zurzeit die einzige Möglichkeit auch ein Biathlontraining anzubieten.“

Trainingszeit:

Samstag in ungeraden Wochen 10:30 – 11:45

Optimales Alter:

Schuleintrittsalter ist Voraussetzung!

Trainingsinhalt:

Unser Trainingsziel ist es, den Kindern umfangreiche Bewegungserfahrungen zu ermöglichen. Wir möchten regelmäßige Koordinationsübungen in unserem Training verankern, Übungen für schnelle Beinarbeit, Sprünge aller Art und kurze Sprintübungen machen. Körperorientierung und Orientierung im Raum, bzw. sich selbst in der Bewegung wahrzunehmen und zu beobachten, gehört zu den Qualitäten eines guten Sportlers. Die ersten Wettkampferfahrungen auf Schnee vorzubereiten und diese dann auch im Winter zu begleiten, ist ein weiteres Ziel unserer Trainingsgruppe.

Selbstorganisation! Wenn es darum geht, bei Wettkämpfen gut vorbereitet zu sein, ist das ein unumgänglicher Trainingsinhalt. Dafür bitten wir die Eltern, während des Trainings etwas im Hintergrund zu bleiben.

Regelmäßiges Schießtraining und Schießablauftraining für Kinder, die vielleicht auch einmal an Wettkämpfen teilnehmen wollen, werden wir immer wieder in unser Training einbauen und mit anderen sportlichen Inhalten verbinden.

Den Spaßfaktor wollen wir dabei aber nicht aus den Augen verlieren 😊 !!!