

# Nordic Skiteam - Informationsblatt

## Gruppenleiter & Trainingsgruppen

Damit ihr die richtige Trainingsgruppe findet, haben die Gruppenleiter jeweils ein Profil erstellt. Mit ihrem persönlichen Leitsatz und dem Trainingsprofil findet ihr einfacher und sicherer in die für euch richtige Trainingsgruppe.

**Scheut euch nicht davor mehr als eine Gruppe zu besuchen, beachtet aber, dass es Unterschiede in Inhalt und Intensität gibt.**

Um die richtige Gruppe zu finden, empfehlen wir Euch direkt mit den Gruppenleitern in Kontakt zu treten. Wir wollen qualitätsvolle Betreuung bieten, die es notwendig macht, möglichst homogene Gruppen zu bilden, in denen die Kind weder über- noch unterfordert sind.

Wir wollen keine Kinder abweisen, glauben aber nur qualitativvoll arbeiten zu können, wenn die Gruppengröße 20 Kinder nicht übersteigt.

So macht gemeinsames Sport betreiben sicher allen Kindern Spaß.

Um die Trainerprofile und die Gruppeninformationen, sowie den letzten Newsletter zu erhalten kontaktiert....

Brigitte Fasching

0650 34 13 107

[nordic-skiteam-trofaiach@outlook.com](mailto:nordic-skiteam-trofaiach@outlook.com)

## Trainingsbeitrag 2018

Um eine entsprechend qualitätsvolle Arbeit bieten zu können sind wir darauf angewiesen Trainingsbeiträge einzuheben. Mit diesen Beiträgen werden Trainingsmittel beschafft, Raummieten bezahlt und vieles mehr....

Wir haben den Beitrag entsprechend dem konsumierten Programm gestaffelt:

**Ganzjahresprogramm: € 50.- für das erste Kind, € 30.- für jedes weitere Kind**

3-Tages-Kurs im Jänner

3 Trainingsblöcke (Winter/Sommer/Herbst)

Startgelder für die vom Verein besuchten Laufveranstaltungen und Langlauf- bzw. Biathlonbewerbe

Rennbetreuung (Wachsbetreuung)

Verschiedene Aktivitäten rund ums Jahr

**3-Tage-Kurs: € 30.- für das erste Kind, € 20.- für jedes weitere Kind**

Für Anfänger und fortgeschrittene Kinder und Jugendliche aller Altersgruppen

Keine weiteren Leistungen inkludiert.

Wir ersuchen wie auch in der Vergangenheit die Beiträge nach den konsumierten Schnupperstunden, der im Dezember auf unser Konto einzuzahlen, damit wir beim Kurs Anfang Jänner bereits mit einer vorbereiteten Liste arbeiten können:

**Nordic Skiteam Konto**

IBAN: AT16 3846 0000 0050 1965

BIC: RZSTAT2G460

**ACHTUNG: Voraussetzung für die Teilnahme an den Aktivitäten des Nordic Ski Team ist eine aufrechte Mitgliedschaft bei den Naturfreunden, da wir eine Sektion der Naturfreunde sind und die Versicherung unserer Betreuer nur für Naturfreundemitglieder haftet!**

*Den Naturfreunde Mitgliedsbeitrag bitte nicht auf das NST Konto einzahlen, sondern direkt auf das Konto der Naturfreunde Steiermark!*

*Nähere Informationen: **Brigitte Fasching** 0650 34 13 107, [nordic-skiteam-trofaiach@outlook.com](mailto:nordic-skiteam-trofaiach@outlook.com) oder auf <http://trofaiach.naturfreunde.at/ueber-uns/naturfreunde-trofaiach/nordic-skiteam/>*

## Allgemeine Hinweise

### **Wintertraining:**

- Wetterangepasste Kleidung im Zwiebellook
- Reservehandschuhe und ev. Wechselkleidung
- Langlaufschuhe
- LL Ski und passende Stöcke
- Trinkflasche / trinkwarmer Tee

### **Sommertraining:**

- Wetterangepasste Kleidung
- Helm, Handschuhe und Schützer zum Rollern
- Turnschuhe oder Langlaufschuhe zum Rollern
- LL Roller und passende Stöcke, sind vorhanden
- Trinkflasche  
(Rollerausrüstung nur wenn angekündigt)

### **Schießtraining:**

- Wir schießen beim Biathlontraining mit einem Luftdruckgewehr und mit Bleikugeln.
- Die Kinder verpflichten sich den Anweisungen der Trainer zu folgen.
- Bei mangelnder Disziplin kommt es zum Ausschluss vom Schießtraining!

Wir verstehen uns als Trainingsgemeinschaft in der Übungsleiter, Instruktoeren und Trainer ihre Dienste für die Kinder des Nordic Skiteam zu Verfügung stellen. Das gesamte Team ist berufstätig und arbeitet in der Freizeit. Wir sind bemüht ein konstantes Training über das ganze Jahr hin anzubieten, trotzdem kann es doch immer wieder zu Änderungen kommen welche wir rechtzeitig kommunizieren.

Sollte einmal kein Betreuer verfügbar sein, besteht kein Anspruch auf Durchführung des Trainings.

Die Teilnahme an den Trainingsgruppen und Rennen erfolgt auf eigene Gefahr!

### **Gesundheit:**

- Bitte nur Kinder im gesunden Zustand zum Training, bzw. Rennen bringen.
- Wenn ein Sportler leistungsorientiert trainieren möchte kann ein sportmedizinisches Attest angefordert werden.
- Bedrohliche Allergien die den Trainings / Wettkampfverlauf beeinflussen können unbedingt mitteilen.

### **Rennen:**

- Unsere Sportler haben auch die Möglichkeit an Rennen teilzunehmen.
- Wir bereiten die Kinder mit unseren Möglichkeiten darauf vor und begleiten sie nach Möglichkeit zu den Bewerben.
- Die Anreise zu den Bewerben erfolgt selbständig.

### **Fahrgemeinschaften:**

- Bei möglichen Fahrgemeinschaften zum Training oder zu Bewerben ersuchen wir alle Autofahrer auf einen verantwortungsvollen Fahrstil zu achten und die Kinder vorschriftsmäßig im Auto zu sichern.
- Fahrgemeinschaften sind freiwillig und die Verantwortung bleibt weiterhin bei den Eltern.

### **Fotos:**

- Im Sinne unserer Öffentlichkeitsarbeit veröffentlichen wir Fotos auf unserer Homepage und auf Facebook.  
*Mit eurer Unterschrift gebt ihr die Erlaubnis dazu.*

**Auf eine gute Trainingsgemeinschaft freut sich das gesamte „Nordic Ski“ Team!**