

Newsletter „Frühling / 2022“

Grüß Euch!

Der letzte Winter war einfach ein Wahnsinn!! oder wie seht ihr das?
Aber auch die schönste Langlaufsaison geht einmal zu Ende, der letzte Schnee ist weg und daher gibt es jetzt den **Newsletter „Frühling 2022“** für Euch.

Mit diesem Newsletter wollen wir Euch die wesentlichen Informationen über die geplanten Aktivitäten in den nächsten Monaten vermitteln, alt bewährtes in Erinnerung rufen, aber auch über die eine oder andere Änderung im Ablauf informieren.

Trainingsgruppen / Trainingsorganisation

Es sind wieder mehrere Trainingsgruppen geplant:

Trainingsgruppe „Gabi“ <=Link zum Profil

Gabi wird, wie auch in den letzten Jahren, regelmäßig am Montag um 16 Uhr ein Training anbieten.

Unterstützung bekommt sie dabei von Martina und Walter.

Diese Gruppe ist sehr gut geeignet für alle Einsteiger, die „Mäuse“ ab Kindergartenalter (im Frühling wird es am Freitag keine eigene Mäusegruppe geben!) bis hin zu den Kindern im Volksschulalter und ALLE die sich in dieser Gruppe wohlfühlen. In Gabis Trainingsgruppe wird spielerisches Erlernen der Bewegung des Langlaufens, in Form von Gleichgewichts-, Koordinations- und Geschicklichkeitsübungen, geboten.

Trainingsgruppe „Nordic Basic“ <=Link zum Profil folgt noch

Warum „Nordic Basic“? Wir haben hier keinen „Betreuernamen“ für die Gruppenbezeichnung, weil sich Heidi, Peter, Brigitte und Wolfgang die Betreuung dieser Gruppe situativ und nach der Zahl der Teilnehmer teilen werden.

Die Gruppe trainiert regelmäßig am Freitag um 17 Uhr.

Diese Gruppe ist sehr gut geeignet für die größeren Kids, die im Training neben den bekannten Koordinations- und Geschicklichkeitsübungen auch zusätzliche Herausforderung durch intensivere Schnelligkeits- und Ausdauerseinheiten suchen.

Trainingsgruppe „Nordic Intensiv“ <=Link zum Profil folgt noch

Und wieder etwas Neues: Wir wollen den wettkampforientierten Kindern die Möglichkeit geben zusätzliche Trainingseinheiten im Verein zu absolvieren und leistungsorientiert zu trainieren. Die Termine und Inhalte dieser Trainingseinheiten werden nach den Möglichkeiten der Trainer individuell festgelegt und ausgeschrieben.

Voraussetzung an einer Teilnahme in dieser Gruppe ist ein dem jeweiligen Trainingsangebot entsprechendes sportliches Grundgerüst in Bezug auf Technik, Schnelligkeit und Ausdauer.

Angesprochen sind hier Kinder aus dem steirischen Langlaufkader, Kinder die regelmäßig an Langlaufrennen teilnehmen, oder auch Kinder die explizit sportliche Herausforderung in anderen Disziplinen suchen. Wichtig ist hier vor allem die Eigenmotivation der Kinder zur Leistung! Da diese Gruppe neu formiert wird, bitte bei Wolfgang persönlich melden! Betreut wird die Gruppe von Heidi, Peter und Wolfgang. Florian unterstützt uns, wenn es sich um langlaufspezifische Inhalte (z.B. intensives Skirollertraining mit Technik und Ausdauer-inhalten) handelt.

Informationen – WhatsApp Gruppen

Entsprechend oben beschriebener Trainingsgruppen werden auch die jeweiligen WhatsApp Gruppen geführt. Allgemeine Informationen werden zusätzlich in der WhatsApp-Gruppe „Nordic-Info-Kanal“ geteilt.

Hat jemand persönliche Rückfragen zu den in den Gruppen geteilten Informationen, diese bitte persönlich an die Gruppenbetreuer und nicht in die Gruppe senden, um die Chatverläufe kurz zu halten.

Nordic-Ski-Team Mitglied werden / Mitglied sein

Hier möchten wir folgende, den meisten von Euch ja schon gut bekannte, Information zusammenfassen:
Das Nordic Ski Team ist eine Sektion der Naturfreunde Trofaiach.

Voraussetzung für die Teilnahme bei unseren Trainings ist daher:

1. Die Mitgliedschaft bei den Naturfreunden Trofaiach / Österreich
2. Die Mitgliedschaft beim Nordic Ski Team Trofaiach

Wer bei uns schnuppern möchte, kann das auch ohne Mitgliedschaft machen, sollte sich aber nach spätestens 3 Trainings für oder gegen unser Angebot entscheiden und wenn nicht schon gegeben zu diesem Zeitpunkt Mitglied bei den Naturfreunden werden und sich beim Nordic Ski Team anmelden.

Genauere Informationen dazu veröffentlichen wir auf unserer Homepage! <https://trofaiach.naturfreunde.at/#tab-4>

Oder auf unserem aktualisiertem [Nordic Skiteam Mitglieder-Infoblatt](#) <= Link zum Infoblatt

Veranstaltungen

Auch dieses Jahr wollen wir wieder an dem einen und anderen Laufbewerb in der näheren Umgebung von Trofaiach teilnehmen bzw. wie auch im letzten Jahr einen vereinsinternen Sportmotorischen Vierkampf veranstalten.

Voraussichtliche Termine:

Peter und Paul Lauf in ST- Peter Freienstein	29.06.2022
LE-Lauf Leoben	17.09.2022
Seizer Herbstlauf	24.09.2022
NST Sportmotorischer Vierkampf	25.06.2022

Für die oben genannten Wettkämpfe übernimmt das NST die Nennfelder.

Gibt es darüber hinaus interessante Wettbewerbe welche wir gemeinsam besuchen, werden wir dann entscheiden ob die Nennfelder vom Verein übernommen werden.

Vereinsbekleidung

Aktuell sind unsere Ressourcen für eine finanzielle Unterstützung beim Ankauf zusätzlicher Vereinsbekleidung leider erschöpft. Ein halbwegs kostengünstiges Angebot erfordert zudem eine bestimmte Anzahl von gleichartigen Kleidungsstücken. Daher wollen wir mit der nächsten Bestellung bis zumindest Herbst zuwarten und dann eine entsprechende Bedarfserhebung machen. Es gibt aus der letzten Bestellung noch vereinzelte Reststücke. Bedarf bitte bei Brigitte melden.

Im Namen der Betreuer des Nordic Ski Teams freuen wir uns auf zahlreiche Teilnahme bei unseren Trainings und den Veranstaltungen!

Wolfgang & Brigitte Fasching

Über Feedback per WhatsApp oder an nordic-skiteam-trofaiach@outlook.com freuen wir uns immer :))