

## Servus liebe Sportlerfamilien,

Wir haben uns gestern Abend in unserem Team abgestimmt und tatsächlich haben wir den ganzen Tag schon mit Vorbereitungen verbracht und trotzdem erreicht euch die Kursinformation erst jetzt am Abend ;)

### Gruppeneinteilung:

- Wir Gruppenleiter wollen die Kinder auf keinen Fall überfordern, aber auch nicht unterfordert sehen, darum ist es möglich, dass ein Kind in der Pause, oder nach dem ersten Tag noch einen Gruppenwechsel macht.

### **MÄUSE Klassisch** Gruppenleiterin – Rehn Anja, unterstützt von Rehn Doris

- ❖ Die Jüngsten auf den Klassischen Langlaufskiern, die ihre ersten Erfahrungen machen.

### **TIGER Skating** Gruppenleiter Wildbichler Peter unterstützt von Wildbichler Martina und Aspalter Iris

- ❖ Kleine und größere Skating Starter; => Kinder die beim Kurs mit dem Skaten starten, oder in dieser Saison gerade erst mit dem Skaten begonnen haben.
- ❖ Wir erlernen die neue Bewegungsvorstellung, den 2:1er Bergschritt, dynamisches Doppelstockschieben, und wenn möglich schon ein bisschen 1:1er.

In den folgenden vier Skatinggruppen werden wir die Einteilung am ersten Kurstag mit einer bewährten, in Langlaufschulen erprobten Methode vornehmen.

Lerninhalte passen sich an die Möglichkeiten der Kinder an und können folgendermaßen aussehen:

- ❖ 2:1 Bergschritt erarbeiten, ausfeilen, bis hin zum direkten Führungshandwechsel
- ❖ 1:1er ausprobieren – bis hin zur geländeangepassten Anwendung samt Technikwechsel
- ❖ 2:1 Gleitschritt wird für die erfahreneren Skater unterrichtet
- ❖ Doppelstocktechniken erprobt
- ❖ ... und natürlich das Allerwichtigste: SPIELEN, SPIELEN, SPIELEN! ... denn dabei lernen die Kinder einfach am leichtesten 😊

### **GRUPPE Grün** Gruppenleiterin – Fasching Brigitte, unterstützt von Krupitscheff Anja und Schembri Leah

### **GRUPPE Neongrün** Gruppenleiter Fasching Wolfgang, unterstützt von Brandner Lilly und Nebel Jürgen

### **GRUPPE Rot-Weiß** Gruppenleiterin Hammer Nina, unterstützt von Rubinigg Roman

### **GRUPPE Blau** Enge Lenni und Amon-Aspalter Heidi

### **GRUPPE Grau** Gruppenleiter Rehn Florian unterstützt von Enge Louis

- ❖ hier versammeln sich alle Schüler, die beim Bezirkscup oder Landescup starten wollen, oder
- ❖ Spiel und Spaß kommt auch in dieser Gruppe nicht zu kurz :)

### Tagesablauf

Die Kinder der Gruppen **MÄUSE Klassisch** und die **TIGER Skating** können sich bitte gleich an ihren Plätzen laut Plan einfinden und bekommen dort ein Namensschild und ein Gruppen-Shirt.

- 10:00 alle anderen Kinder bitte direkt zum Eröffnungskreis lt. Plan (Schi und Stöcke in der Hand tragend)  
Begrüßungsworte  
Gemeinsames Aufwärmen → Gruppeneinteilung am 1. Kurstag
- 11:00 – 12:00 Gestaffelte Tee- und Jausenpause
- 13:00 Tagesschluss für die Kinder bei ihren „Parkplätzen“!

### Gruppenorganisation

- ab dem 2. Kurstag bitte direkt zum jeweiligen Gruppenplatz mit Rucksack und Langlaufausrüstung

### Mitbringen:

- Vollständige Langlaufausrüstung
- Rucksack mit Jause, warmen Getränk, Reserve-Handschuhe  
den Rucksack gemeinsam packen und mit Namen versehen
- Loipenpass, wenn vorhanden bei Martin unserem Loipenadministrator oder bei den Gruppenleitern abgeben.
- GUTE LAUNE 😊!

### Weitere Informationen

**Rehn Martin = unser Loipenadministrator**, er beantwortet eure Fragen rund um Anmeldung, Kursbeitrag, Ablauf und Ausrüstung

#### **Fotograf = Martin**

Wenn jemand nicht auf einem Foto abgebildet werden möchte => Bitte selbstverantwortlich umdrehen, bücken oder von der Gruppe weggehen. Bitte das auch mit den Kindern besprechen!

- Jedes Kind bekommt am Schlußtag nach dem Schlußspiel und dem Vorlaufen einen Loipenpass.
- Die Kinder werden vom „Gruppen Parkplatz“ aus entlassen.

Wir hoffen hiermit eine gesammelte Information zur Verfügung zu stellen, wenn es noch Fragen gibt, diese bitte unbedingt noch an mich zu richten, vielleicht interessiert die Antwort auch noch andere Eltern.

**Wir freuen uns auf einen lustigen, bewegten und hoffentlich lehrreichen Kurs mit euren Kindern!**