

Gruppe „GABI“



Langlaufinstructorin

Gabriela Lanner

0650 25 33 616

„Wenn ich mit euren Kindern trainiere, möchten wir den Kindern die Möglichkeit geben, den Langlaufsport kennenzulernen. Wir werden die Kinder mit großem Einsatz und Freude betreuen.“

... unterstützt von

Doris Rehn

&

Vivien Mayerhofer



Trainingszeiten: Montag, 16:00 – 17:00 Uhr am Sportplatz Trofaiach RötZ

Frühjahr: Ab ca. Mitte April / nach Möglichkeit 10 Einheiten
Sommerpause

Herbst: Eine Woche nach Schulbeginn /nach Möglichkeit 10 Einheiten
Herbstpause

Winter: Sobald die Loipe geöffnet ist bis Saisonende

Optimales Alter: Schulalter – aber nicht ausschließlich:
Jedes Kind, das Interesse am Langlaufsport zeigt, kann zu einer Schnupperstunde kommen. Grundvoraussetzung ist, dass das Kind selbständig bei der Gruppe bleibt.

Trainingsinhalte: In unserer Montagstrainingsstunde bieten wir ein spielerisches Erlernen der Bewegung des Langlaufens in Form von Gleichgewichts-, Koordinations- und Geschicklichkeitsübungen. All das wird in Spiel und Spaß verpackt – im Frühjahr und Herbst am Sportplatz, im Winter im Schnee auf der Loipe. Wir haben auch die Möglichkeit, im Herbst das alles auf Skirollern durchzuführen. Skiroller und Schuhe sind vorhanden.