

NEWSLETTER

Frühjahr / 2018

Grüß Euch!

Dieser Winter war einfach ein Wahnsinn!!!
.... oder wie seht ihr das?

Der 2. Newsletter schafft den Weg zu euch. Da sich doch jede Saison wieder etwas verändert, haben wieder versucht das Geschehen in unserem Team und Veränderungen an dieser Stelle gesammelt an euch weiter zu geben.

Gruppenleiter & Trainingsgruppen

Damit ihr die richtige Trainingsgruppe findet, haben die Gruppenleiter jeweils ein Profil erstellt. Mit ihrem persönlichen Leitsatz und dem Trainingsprofil findet ihr einfacher und sicherer in die für euch richtige Trainingsgruppe.

Scheut euch nicht davor mehr als eine Gruppe zu besuchen, beachtet aber, dass es Unterschiede in Inhalt und Intensität gibt.

Um die richtige Gruppe zu finden, empfehlen wir Euch direkt mit den Gruppenleitern in Kontakt zu treten. Wir wollen qualitätsvolle Betreuung bieten, die es notwendig macht, möglichst homogene Gruppen zu bilden, in denen die Kinder weder über- noch unterfordert sind.

Wir wollen keine Kinder abweisen, glauben aber nur qualitativ arbeiten zu können, wenn die Gruppengröße 20 Kinder nicht übersteigt.

So macht gemeinsames Sport betreiben sicher allen Kindern Spaß.

NEUES aus den Gruppen:

Bianca / Christina:

Bianca wird aus beruflichen Gründen ihre wöchentliche Trainingsgruppe bis auf weiteres nicht mehr betreuen können und hat deshalb schon in den letzten Wochen im Wintertrainingsblock ihre Trainingseinheiten mit Christina fusioniert. Alle weiteren Informationen dazu bekommt ihr direkt in Christinas WhatsApp Gruppe.

Im Langlaufkurs ist Bianca weiterhin dabei!

Gabriela & Doris:

Da der Montag euer Lieblingstrainingstermin ist und Gabriela nicht soooo viele motivierte Langlaufmäuse und Tiger zur gleichen Zeit unterrichten kann, wird ab dem Frühjahrstraining Verstärkung auf dem Trainingsplatz sein.

Florian & Kathi werden gemeinsam mit Gabriela und Doris in Zukunft das Montags-Training gestalten.

Mehr über die beiden „Neuen ☺“ könnt ihr dem Trainerprofil entnehmen.

Gitti & Wolfgang:

Wir beiden möchten wie ab Herbst schon praktiziert, unseren Trainingssamstag im 2-Wochenrhythmus beibehalten.

Ganz haben wir es nicht geschafft, regelmäßig am ungeraden Samstag zu trainieren, aber es war trotz Unregelmäßigkeit doch durchschnittlich quasi fast 14tägig 😊.

Wir wollen auch wieder die ein oder anderen außertourlichen Trainingsinhalte in unser Programm nehmen und auch immer wieder ein Biathlontraining einstreuen.

Norbert:

Norbert wird weiterhin seine Büffelherde fit halten. Termine und Inhalte wird auch er weiterhin über seine WhatsApp Gruppe kommunizieren.

Mitgliedsbeitrag 2018

Um eine entsprechend qualitätsvolle Arbeit bieten zu können sind wir darauf angewiesen Trainingsbeiträge einzuheben. Mit diesen Beiträgen werden Trainingsmittel beschafft, Raummieten bezahlt, Nenngelder entrichtet und Traineraufwandsentschädigungen ausgeschüttet....

Der Beitrag ist entsprechend dem konsumierten Programm gestaffelt:

Ganzjahresprogramm: € 50.- für das erste Kind, € 30.- für jedes weitere Kind

3-Tages-Kurs im Jänner

3 Trainingsblöcke (Winter/Sommer/Herbst)

Startgelder für die vom Verein besuchten Laufveranstaltungen und Langlauf- bzw. Biathlonbewerbe
Rennbetreuung (Wachsbetreuung)

3-Tage-Kurs: € 30.- für das erste Kind, € 20.- für jedes weitere Kind

Keine weiteren Leistungen inkludiert.

Wir ersuchen wie auch in der Vergangenheit die Beiträge im Dezember auf unser Konto einzuzahlen, damit wir beim Kurs Anfang Jänner bereits mit einer vorbereiteten Liste arbeiten können:

Nordic Skiteam Konto

IBAN: AT16 3846 0000 0050 1965

BIC: RZSTAT2G460

ACHTUNG: Voraussetzung für die Teilnahme an den Aktivitäten des Nordic Ski Team ist eine aufrechte Mitgliedschaft bei den Naturfreunden, da wir eine Sektion der Naturfreunde sind und die Versicherung unserer Betreuer nur für Naturfreundemitglieder haftet!

Diesen Mitgliedsbeitrag bitte nicht auf das NST Konto einzahlen, sondern direkt auf das Konto der Naturfreunde Steiermark!

Nähere Informationen dazu bei Brigitte Fasching / 0650 34 13 107 oder auf

<http://trofaiach.naturfreunde.at/ueber-uns/naturfreunde-trofaiach/nordic-skiteam/>

Wettkämpfer und Rennbetrieb

Wir hatten nach letzten Herbst den Eindruck, dass wir da doch einige motivierte und auch sehr gute Wettkämpfer im Team haben. Aus diesem Grund haben wir einen bunten Rennkalender zusammengestellt um auch für die ganz jungen Renneinsteiger ein bisschen etwas anzubieten.

ABER siehe da: Das Wettkampfinteresse war dann gar nicht da!

Wir bitten euch um eure Rückmeldungen zu diesem Thema, damit wir uns für nächsten Winter besser einstellen können.

Gitti & Wolfgang Fasching haben in den letzten Jahren den Kontakt zum Skiverband gehalten, die Athleten genannt, die Portale gewartet, unseren Outlook-Rennkalender aktuell gehalten, bei Bedarf Ski und Material für die Wettkämpfer vorbereitet, das eine oder andere Rennen begleitet und auch bei der Wettkampfvorbereitung mitgearbeitet.

Das alles wird ab dem Sommer 2018 ein neues Gesicht bekommen!

Roman Rubinigg wird sich des Themas Wettkampf annehmen!

Er wird sich ab Herbst auch in das Training einbringen und alles rund um die Wettkämpfe organisieren und den Kontakt zum Steirischen Skiverband aufrecht halten.

Es freut uns sehr, dass Roman das übernimmt und seine Erfahrungen als ehemaliger Wettkämpfer und als Trainer einbringt. Einige von euch haben Roman ja schon beim Langlaufkurs kennengelernt.

Mehr über Roman ist dem Trainerprofil zu entnehmen, welches wir spätestens in der Herbstausgabe hinzufügen werden.

Kurt Aichmaier ist weiterhin bereit gemeinsam mit den großen Volksläufern zu trainieren und auch weiterhin für die großen Wettkämpfer bei den Bewerben ein Ansprechpartner.

Bei Bedarf bitte an ihn wenden.

Folgende Termine für die Turnschuh-Bewerbe sind schon fixiert:

Wir begleiten wie auch schon die letzten Jahre wieder folgende Laufbewerbe, damit ihr auch den anderen zeigen könnt, dass sich das Trainieren auszahlt!

Für diese Bewerbe zahlt der Verein die Nenngelder für die Mitglieder des Nordic Skiteams.

29.06.2018	Peter & Paul Lauf	St. Peter Freienstein
09.07.2018	Lerchenfelder Kinderlauf	Leoben Lerchenfeld
15.09.2018	LE Lauf	Leoben Hauptplatz
23.09.2018	Herzbergland Lauf Schlossbiathlon	Trofaiach Eisenerz

NST Jacken & Shirts

Die Jackentauschaktion im Herbst hat hervorragend funktioniert.

Bitte unbedingt melden, wenn euch eine noch tragbare Jacke zu klein wird.

Möglicherweise gibt es einen Abnehmer dafür, bzw. jemanden, der eine Jacke in der passenden Größe weitergibt.

Es ist sicher wieder möglich bei Skinfit einige T Shirts nachzubestellen. Ich werde in den nächsten Tagen wieder einen Bestell-Link aussenden. Solltet ihr Interesse haben, dann bitte einfach das Formular ausfüllen. Preisinformationen sende ich da mit.

Skimiete Saison 2017/18 >>> 2018/2019

Die Abwicklung der Skimiet-Aktion hat aus unserer Sicht hervorragend funktioniert. Danke für euer aktives und diszipliniertes Mitwirken!

Wenn es nächstes Jahr wieder Bedarf gibt, werden wir die Aktion wieder durchführen.

Und schon im Herbst zum Trainingsbeginn, gleich nach den Sommerferien mit dem Verleih starten, sodass ihr für das Rollertraining schon Schuhe und Stöcke zur Verfügung habt.

Wir hoffen mit dem vorliegenden Newsletter die wesentlichen Informationen gut verständlich aufbereitet zu haben.

Über Feedback an nordic-skiteam-trofaiach@outlook.com würden wir uns freuen.

Im Namen der Betreuer des Nordic Ski Teams freuen wir uns auf eine gute Vorbereitung im Herbst und eine hoffentlich schneereiche sportliche Wintersaison auf der Krumpenloipe

Wolfgang & Brigitte Fasching