

## 3. NEWSLETTER

Herbst / 2018

### **Grüß Euch!**

Der 3. Newsletter soll euch wieder über unsere Pläne für die Saison 2018/2019 informieren! Hoffentlich können wir wettertechnisch wieder an den letzten, schneereichen Winter anschließen, dann sollte auch dieses Jahr wieder einiges möglich sein!

Über Feedback an [nordic-skiteam-trofaiach@outlook.com](mailto:nordic-skiteam-trofaiach@outlook.com) würden wir uns freuen.

#### NEUES aus den Gruppen:

##### **Gabriela & Doris:**

Da der Montag euer Lieblingstrainingstermin ist und Gabriela nicht soooo viele motivierte Langlaufmäuse und Tiger zur gleichen Zeit unterrichten kann, wird ab dem Frühjahrstraining Verstärkung auf dem Trainingsplatz sein.

Florian & Kathi werden gemeinsam mit Gabriela und Doris in Zukunft das Montags-Training gestalten.

Mehr über die beiden „Neuen 😊“ könnt ihr dem Trainerprofil entnehmen.

##### **Christina:**

Christina wird mit ihrer Gruppe in Absprache mit euch auch dieses Jahr wieder den DI oder MI aktiv sein.

##### **Gitti & Wolfgang:**

Wir beiden möchten wie schon praktiziert, unseren Trainingssamstag im 2-Wochenrhythmus beibehalten.

Ganz haben wir es nicht geschafft, regelmäßig am ungeraden Samstag zu trainieren, aber es war trotzdem quasi 14tägig ein Training 😊.

Wir wollen auch wieder die ein oder anderen außertourlichen Trainingsinhalte in unser Programm nehmen und auch immer wieder ein Biathlontraining einstreuen.

##### **Norbert:**

Norbert wird weiterhin seine Büffelherde fit halten. Ab September trainieren die Büffel 2x pro Woche. Termine und Inhalte wird auch er weiterhin über seine WhatsApp Gruppe kommunizieren.

##### **Roman & Kurt:**

Roman haben manche von euch ja schon beim Langlaufkurs kennengelernt.

Er wird gemeinsam mit Kurt den Wettkampfbetrieb im NST wieder ankurbeln...

Mehr dazu weiter unten!

### Die richtige Gruppe finden:

Die Gruppenprofile sind für die Saison 2018/19 überarbeitet worden und erscheinen aktualisiert auf der Homepage!

Um die richtige Gruppe zu finden, empfehlen wir Euch direkt mit den Gruppenleitern in Kontakt zu treten. Wir wollen qualitativvolles Training bieten, dazu ist es notwendig, möglichst **alters- und leistungshomogene Gruppen** zu bilden, in denen jedes Kind weder über- noch unterfordert ist. Wir wollen keine Kinder abweisen, glauben aber nur qualitativvoll arbeiten zu können, wenn die **Gruppengröße 15 Kinder** nicht übersteigt. So macht gemeinsames Sport betreiben sicher allen Kindern Spaß.

**Scheut euch nicht davor mehr als eine Gruppe zu besuchen, beachtet aber, dass es Unterschiede in Inhalt und Intensität gibt.**

### Wir bilden uns weiter:

SPEZIALTRAINER LANGLAUF: Roman Rubinigg  
Kurt Aichmaier

ÜBUNGSLEITER KINDERTURNEN: Christina Schantl  
Brigitte Fasching

KOORDINATIONS WOCHENENDE Naturfreunde & ÖSV für alle Instruktoeren

### Skimiete Saison 2018/2019

Wir starten **JETZT** mit der Skimiete, damit alle, die im Herbst schon zum Rollern beginnen wollen, ihre Ausrüstung zu Verfügung haben.

Die Ausrüstungsgegenstände die wir im Verein schon angekauft haben werden wir jetzt schon ausgeben. Die zugemietete Ausrüstung können wir erst wieder Anfang November abholen und ausgeben. Darum bitte zuerst wirklich nur die Roller-Kinder anmelden.

Der Link auf der Homepage in der NST Infobox ist freigeschalten. Bitte durch das Formular führen lassen. Bei offenen Fragen einfach bei den Faschings anrufen.

Wir werden die Materialausgabe dieses Jahr zu den jeweiligen Trainingsstunden ansetzen! Also nicht vergessen, dass du dich rechtzeitig vorher zum Training anmeldest 😊

### Wettkämpfer und Rennbetrieb:

#### Roman Rubinigg

seit August 2018 neuer Trainer im Steirischen Skiverband

Das heißt, er wird nicht nur im Verein Wettkampfluft versprühen, sondern auch dem Steirischen Skiverband aus seinem zweijährigen Dornröschenschlaf verhelfen.

Er wird sich dann auch in das Training einbringen und alles rund um die Wettkämpfe organisieren und den Kontakt zum Steirischen Skiverband aufrecht halten.

Kurt Aichmaier ist weiterhin bereit die motivierten Erwachsenen auf den ein oder anderen Volkslauf vorzubereiten und er wird sich auch bei der Betreuung der Wettkampfgruppe einbringen.

### NST Meister

In irgendeiner Form werden wir auch am Ende der kommenden Wintersaison wieder einen Nordic Skiteam Meister küren.

Die Ideen des letzten Jahres werden überarbeitet und wir werden euch unsere neuen Richtlinien noch im Dezember mitteilen.

Scheut euch nicht ein bisschen Rennluft zu schnuppern!

### Turnschuh Bewerbe Herbst / 2018

Nach den beiden Frühsommer Bewerben sind noch zwei Laufbewerbe in unserer Region zu bestreiten. Der Verein zahlt die Nenngebühren der Kinder und Jugendlichen und wir begleiten diese wie auch schon in den letzten Jahren.

15.09.2018	LE Lauf	Leoben Hauptplatz
23.09.2018	Herzbergland Lauf	Trofaiach

### Termine Winter

04. – 06. Jänner / 10:00 – 13:00

**Langlaufkurs** für kleine und große Sportler  
Krumpenloipe ( bei Schneemangel in Eisenerz)

12. Jänner / 10:00 – 13:00

**Familienfest**  
Krumpenloipe ( bei Schneemangel Ausweichtermin)

Möglicherweise

**Wettkampf** auf der Krumpenloipe

## Trainingsbeitrag 2018

Wir werden an unserem Trainingsbeitrag nichts ändern.

Wir bitten euch bei Bedarf wieder im Dezember den Jahrestrainingsbeitrag einzuzahlen und die Naturfreundemitgliedschaft zu kontrollieren, damit es beim Langlaufkurs leichter abzuwickeln ist.

**Nordic Skiteam Naturfreunde Trofaiach / Raiffeisenbank Trofaiach**

IBAN: AT16 3846 0000 0050 1965

BIC: RZSTAT2G460

Wir hoffen mit dem vorliegenden Newsletter die wesentlichen Informationen gut verständlich aufbereitet zu haben.

**Im Namen der Instruktoeren des Nordic Ski Teams freuen wir uns euch ja vielleicht auch diesen Winter wieder in einer unserer Gruppen begrüßen zu dürfen und wir hoffen gemeinsam mit euch auf eine schneereiche sportliche Wintersaison auf der Krumpenloipe!**