

3. NEWSLETTER

Herbst / 2018

Grüß Euch!

Der 5. Newsletter soll euch wieder über unsere Pläne für die Saison 2019/2020 informieren!
Hoffentlich können wir wettertechnisch wieder an den letzten, schneereichen Winter anschließen,
dann sollte auch dieses Jahr wieder einiges möglich sein!

Über Feedback an nordic-skiteam-trofaiach@outlook.com würden wir uns freuen.

NEUES aus den Gruppen:

Gabriela & Doris:

Der Montagstermin ist zwar der legendärste Trainingstermin und war in der Vergangenheit für euch hervorragend in 2-3 Gruppen zu nutzen,aber da gibt es dieses Jahr leider wieder eine große Änderung:

Florian & Kathi / Walter & Lenni

Können uns dieses Jahr aus beruflichen Gründen nicht unterstützen. Das heißt: Die Montagsgruppe wird weitestgehend von Gabriela allein betreut.

An manchen Tagen unterstützen sie:

Lenni und Walter, bei der Arbeit mit den schnellen Kids.

Christina & Roman:

Christina und Roman werden mit ihrer Gruppe wieder am Mittwoch 17:00 aktiv sein.

Gitti & Wolfgang:

Wir beiden möchten wie schon praktiziert, unseren Trainingssamstag im 2-Wochenrhythmus beibehalten.

Ganz haben wir es nicht geschafft, regelmäßig am ungeraden Samstag zu trainieren, aber es war trotzdem quasi 14tägig ein Training 😊.

Wir wollen auch schon bald wieder die ersten Schneetrainings in der Eisenerzer Ramsau ansteuern.

Kurt & Stefan:

Kurt und sein Sohn Stefan, werden die „Büffelherde“ übernehmen und regelmäßig freitags ein Training zur konditionellen, technischen und Kraft Weiterentwicklung anbieten.

Bei dieser Gruppe dürfen sie auch gerne Eltern mit Motivation für einen Volkslauf anschließen.

Wettkämpfe:

Roman ist auch dieses Jahr im Trainerstab des steirischen Skiverbandes tätig und wird gemeinsam mit Kurt im NST mit den Schülern und Jugendlichen an der Ausbildung zum Wettkämpfer arbeiten



Die richtige Gruppe finden:

Die Gruppenprofile sind für die Saison 2019/20 überarbeitet worden
und erscheinen aktualisiert auf der Homepage!

Um die richtige Gruppe zu finden, empfehlen wir Euch direkt mit den Gruppenleitern in Kontakt zu treten. Wir wollen qualitätsvolles Training bieten, dazu ist es notwendig, möglichst **alters- und leistungshomogene Gruppen** zu bilden, in denen jedes Kind weder über- noch unterfordert ist. Wir wollen keine Kinder abweisen, glauben aber nur qualitätsvoll arbeiten zu können, wenn die **Gruppengröße 15 Kinder** nicht übersteigt. So macht gemeinsames Sport betreiben sicher allen Kindern Spaß.

Scheut euch nicht davor mehr als eine Gruppe zu besuchen, beachtet aber, dass es Unterschiede in Inhalt und Intensität gibt.

Wir bilden uns weiter:

SPEZIALTRAINER LANGLAUF: Roman Rubinigg
Kurt Aichmaier

INSTRUKTOR LANGLAUF: Stefan Aichmaier

ÜBUNGSLEITER LANGLAUF: Lenni Enge
Anja Rehn
Kathi Gruber

KOORDINATIONS WOCHENENDE Naturfreunde & ÖSV für alle Instrukturen

Skimiete Saison 2018/2019

Wir starten **JETZT** mit der Skimiete, damit alle, die im Herbst schon zum Rollern beginnen wollen, ihre Ausrüstung zu Verfügung haben.

Die Ausrüstungsgegenstände die wir im Verein schon angekauft haben werden wir jetzt schon ausgeben. Die zugemietete Ausrüstung können wir erst wieder Anfang November abholen und ausgeben. Darum bitte zuerst wirklich nur die Roller-Kinder anmelden.

Der Link auf der Homepage ist freigeschaltet!

Bitte eintragen!

Termine Winter

15. Dezember

Lichterwanderung

03. – 05. Jänner / 10:00 – 13:00

Langlaufkurs für kleine und große Sportler
Krumpenloipe (bei Schneemangel in Eisenerz)

12. Jänner / 10:00 – 13:00

Familienfest
Krumpenloipe (bei Schneemangel Ausweichtermin)

Termin folgt

Langlaufrennen
Krumpenloipe (bei Schneemangel Ausweichtermin)

Im Rahmen des Bezirkscup Murtal werden wir einen Geschicklichkeitswettkampf auch auf der Krumpenloipe veranstalten. Der Wettkampfmodus wurde adaptiert und ist sicher für all unsere Kinder sehr reizvoll

