

## Gruppe „WETTKAMPFBETREUUNG WINTER“



*Langlauf Instruktor  
Allgemeiner Trainer  
Spezial/Langlauftrainer i.A.  
Kampfrichter ÖSV*

### **Kurt Aichmaier**

**0664 50 85 432**

„Wenn ich mit euch trainiere, möchte ich leistungs- und wettkampforientiert arbeiten. Ich bin neben dem Ausdauersport auch an sehr vielen anderen Sportarten interessiert. Ballsport, speziell Fußball spiele ich immer noch sehr gerne. Im NST möchte ich aber auf den Langlauf fokussieren.“

### **Trainingszeiten:**

Freitag Nachmittag

Ich biete keine fixen Trainingsblöcke, werde mich aber in die Wettkampfvorbereitung mit eigenen Trainingseinheiten und Begleitung unserer Sportler bei den Rennen einbringen.

### **Optimales Alter:**

Mittelschulalter, Jugendliche, Leistungszentrenanwärter und auch sportlich motivierte Eltern, die an einem Langlaufbewerb teilnehmen möchten.

### **Wettkampfbetreuung:**

Bei vielen steirischen und österreichischen Langlaufrennen werde ich als Mannschaftsführer vor Ort sein und mit den Teilnehmern unseres Vereins die letzten Wettkampfvorbereitungen treffen.