

Gruppe „GABI“



Langlaufinstructorin

Gabriela Lanner

0650 25 33 616

„Wenn ich mit euren Kindern trainiere, möchten wir den Kindern die Möglichkeit geben, den Langlaufsport kennenzulernen. Wir werden die Kinder mit großem Einsatz und Freude betreuen.“

... unterstützt von

Walter Lanner

Kristina Stumpf

...ab Winter

Doris Rehn



Trainingszeiten:

Gruppe I Montag, 15:45-16:30 Uhr Herbst, wegen Taglicht

Gruppe II Montag, 16:30-17:15 Uhr Herbst, wegen Taglicht

Herbst:

Bis ein Training an Sportplatz Rötz wegen der Lichtverhältnisse nicht mehr möglich ist.

Winter:

Solange Schnee liegt gehen wir auf die Loipe.

Frühling:

Sobald der Boden trocken wird, bald nach den Osterferien, trainieren Wir wieder am Sportplatz.

Optimales Alter:

Schulalter – aber nicht ausschließlich:
Jedes Kind, das Interesse am Langlaufsport zeigt, kann zu einer Schnupperstunde kommen. Grundvoraussetzung ist, dass das Kind selbständig bei der Gruppe bleibt.

Trainingsinhalte:

In unserer Montagstrainingsstunde bieten wir ein spielerisches Erlernen der Bewegung des Langlaufens in Form von Gleichgewichts-, Koordinations- und Geschicklichkeitsübungen. All das wird in Spiel und Spaß verpackt – im Frühjahr und Herbst am Sportplatz, im Winter im Schnee auf der Loipe. Wir haben auch die Möglichkeit, im Herbst das alles auf Skirollern durchzuführen. Skiroller und Schuhe sind vorhanden.