

Gruppe : „Nordic Gruppe Gabriela“



Langlaufinstructorin

Gabriela Lanner

0650 25 33 616

„Wenn ich mit euren Kindern trainiere, möchten wir den Kindern die Möglichkeit geben, den Langlaufsport kennenzulernen. Wir werden die Kinder mit großem Einsatz und Freude betreuen.“

... unterstützt von

Walter Lanner

Martina Wildbichler



Trainingsgruppenname: „Nordic Gruppe Gabriela“ / WhatsApp 0650 25 33 616

Trainingszeiten: **Montag 16:00**

Herbst: Sportplatz Trofaiach, Start zu Schulbeginn bis zur Zeitumstellung,

Winter: Krumpenloipe, richtet sich nach den Öffnungszeiten der Loipe

Frühling: Sportplatz Trofaiach, Beginn nach den Osterferien bis zu den Ferien

Optimales Alter: **Kindergartenkinder und Volksschulkinder**, die Interesse am Langlaufsport und sportlicher Tätigkeit haben

Zielgruppe : **Einsteiger und Schnupperkinder**
Kinder der „Nordic MÄUSE Gruppe“, sowie der nächst Ältern.
Kurzum, ALLE die sich in meiner Gruppe wohlfühlen sind herzlich eingeladen auch am Montag zu kommen.

Trainingsinhalte: In unserer Montagstrainingsstunde bieten wir ein spielerisches Erlernen der Bewegung des Langlaufens in Form von Gleichgewichts-, Koordinations- und Geschicklichkeitsübungen.
All das wird in Spiel und Spaß verpackt – im Frühjahr und Herbst am Sportplatz, im Winter im Schnee auf der Loipe.
Wir haben auch die Möglichkeit, im Herbst alles auf Skirollern durchzuführen. Skiroller und Schuhe sind vorhanden.