

Saisonmiete für Kinder Langlaufausrüstung 2024 / 25



2014S
UHF
CLN
32

Jahrzahl
 Laufende Nummer
 Artikel
 Firma
 Technik
 Bindungssystem
 Größe / Länge

Modulares Preissystem nach Alter der Ausrüstung

		SCHUHE	SKI	STOCK	
Kategorie I	2025-2021	€ 40,00	€ 35,00	€ 10,00	
Kategorie II	2020-2018	€ 25,00	€ 25,00	€ 5,00	
Kategorie III	2017-älter	€ 10,00	€ 10,00	€ 5,00	

Technikbezeichnungen - Schuh

SK - Skating	sehr fest (gibt es nur in großen Größen)
SA - Skiathlon	fest
CO - Combi	weicher, mit Knöchelhalt
CL - Classic	weich und biegsam

Technikbezeichnungen - Ski

SK - Skating	ohne Schuppen, V- Schritttechnik
CL - Classic	mit Schuppen, II parallel in der Spur

Für die kleineren Kinder empfehlen wir generell Schuppenski, weil sie auch bei glatten Bedingungen besser Halt finden.

Bindungssystem - Schuh + Ski

!!! Das Bindungssystem von Schuh UND Ski / Roller MUSS das selbe sein !!!

S = SNS	eine breite Rille in der Mitte des Schuhs
N = NNN	zwei schmale Rillen seitlich links und rechts

Größe / Länge

CL - Classic	<u>ideale Schuhgröße:</u> Hinten noch Fingerbreit frei und eher schmal geschnitten
	<u>ideale Skilänge:</u> Körpergröße, für Geübte auch länger
	<u>ideale Stocklänge:</u> Schulterhoch / Körpergröße x 0,84

SK - Skating	<u>ideale Schuhgröße:</u> Hinten noch Fingerbreit frei und eher schmal geschnitten
	<u>ideale Skilänge:</u> Körpergröße, bzw. etwas weniger
	<u>ideale Stocklänge:</u> zwischen Kinn und Unterlippe, kürzer für Anfänger, länger für Geübte / Körpergröße x 0,89

Ski und Stocklängen sind individuell abhängig vom Können und vom Gewicht des Athleten!!!

Bei Anfängern sollte die Ausrüstung kürzer sein, bei guten Langläufern näher an der Empfehlung.

Um am Langlaufen Spaß zu haben, sollte die Ausrüstung so gut wie möglich passen.

Das heißt, die Längen der Ski sollen auch auf Gewicht und Können abgestimmt werden.

Lasst euch im Falle eines Kaufes von einem Fachmann oder eueren Trainern beraten!

Ihr werdet dadurch mehr Freude am Sport haben.

Wir sind gerne behilflich :-)

<u>STOCKLÄNGEN TABELLE</u>					
Skating / cm	Körpergröße	Classic / cm			
			124,6	140	117,6
			129,05	145	121,8
89	100	84	133,5	150	126
93,45	105	88,2	137,95	155	130,2
97,9	110	92,4	142,4	160	134,4
102,35	115	96,6	146,85	165	138,6
106,8	120	100,8	151,3	170	142,8
111,25	125	105	155,75	175	147
115,7	130	109,2	160,2	180	151,2
120,15	135	113,4	164,65	185	155,4