



<b>Datum &amp; Tourenziel</b>	<b>Tourenbeschreibung</b>	<b>Anforderung 1-4 (1=leicht, 4=schwer)</b>
<b>„AN-TOURLN“</b> <b>November/Dezember</b>  <b>Gipfel &amp; Gebiet: ???</b>	Lass dich überraschen mit einer feinen Pulvertour zu Beginn der Tourensaison. Datum & Ziel werden bei den ersten passenden Schneefällen bekanntgegeben.	<b>Schwierigkeit 1</b> Kondition für ca. 800-1000 Hm Aufstieg.
<b>28.12.2024</b>  <b>LEOBNER</b>  <b>Gebiet: Johnsbach/Gesäuse</b>	Sehr beliebte Skitour im Johnsbachtal – ein toller Aussichtsgipfel im Gesäuse.	<b>Schwierigkeit 2</b> Kondition für 1.056 Hm Aufstieg & Gesamtdauer ca. 4,5 Stunden.
<b>18.01.2025</b>  <b>GROßHANSL</b>  <b>Gebiet: Pusterwald/Bretsteingraben</b>	Landschaftlich sehr reizvolle Tour, mit einer steileren Flanke zum Gipfel.	<b>Schwierigkeit 2-3</b> Kondition für 1.020 Hm Aufstieg & Gesamtdauer ca. 5 Stunden. Sichere Spitzkehrentechnik (diese wird in den vorigen Touren geübt und gefestigt).
<b>1.02.2025</b>  <b>HOCHRETTELSTEIN</b>  <b>Gebiet: Oppenberg</b>	Bestechend schöner Skitouren-gipfel, mit höchstem Touren-genuss und markantem Gipfel. Genussreiche Abfahrt über das südseitige Kar.	<b>Schwierigkeit 2</b> Kondition für 1.050 Hm Aufstieg & Gesamtdauer ca. 4,5 - 5 Stunden.  Sichere Spitzkehrentechnik!
<b>22.02.2025</b>  <b>HOCHWART</b>  <b>Gebiet: Hochschwab</b>  <b>Alternativ: WILDFELD &amp; STADLSTEIN</b> <b>Gebiet: Eisenerzer Alpen</b>	Beeindruckender Aufstieg im Hochschwabmassiv über das Rauchtal. Eine besonders beeindruckende Felsszenerie. Nur bei perfekten Frühjahrsbedingungen machbar!	<b>Schwierigkeit 4</b> Kondition für 1.330 Hm Aufstieg und einer Gesamt Tourendauer von ca. 6 - 7 Stunden. Ausgezeichnete Spitzkehrentechnik ist ein MUSS!!! Sehr lange und anspruchsvolle Tour.
<b>27.03.-30.03.2025</b>  <b>SKI-HOCHTOURENWOCH</b> <b>Stubai-er Alpen – Amberger Hütte</b>	Tolles Hochtourengebiet mit wunderschönen 3.000ern.  Max. 6 Teilnehmer/innen!!! Ausschreibung auf der Naturfreunde Homepage zu finden. Anmeldung bereits möglich.	<b>Schwierigkeit 3-4</b> Geeignet für gute Skitourengeher/innen mit ausreichender Technik & Kondition. Gerne dürft ihr aber Anfänger/innen im Hochtourenbereich sein. Wir konzentrieren uns auf eher leichtere Touren & Gipfeln.

## ANFORDERUNGSPROFIL SKITOURENPROGRAMM 24/25



**Gruppengröße:** max. 6 Personen

**Kosten:** Eine Teilnahme bei den Touren setzt aus versicherungstechnischen Gründen eine Naturfreunde Mitgliedschaft voraus. Jetzt für 2025 anmelden & das Jahr 2024 kostenlos nutzen (Die Ortsgruppe Trofaiach ist bei der Anmeldung gerne auch behilflich).

Die Tourenführung kostet für Mitglieder pro Person € 15,00. Eine einmalige Schnuppertour für Nichtmitglieder ist für 25,00 nach voriger Absprache möglich. Preise nicht gültig bei der Skihochtourenwoche.

**Treffpunkt:** Uhrzeit, evtl. Fahrgemeinschaften & genauer Ausgangspunkt werden nach erfolgter Anmeldung unter den Teilnehmer/innen abgesprochen.

**Anforderungen Abfahrt:** sicherer Stemmschwung bei unterschiedlichen Schneeverhältnissen

**Ausrüstung:** Vollständige Skitourenausrüstung, Harscheisen, LVS-Gerät, Lawinenschaufel und Lawinensonde & gute Laune 😊

**Planänderungen:** Je nach Wetter und Lawinensituation kann das Tourenziel am jeweiligen Tag von den Tourenführern angepasst werden.

Tourenführer/in: Bianca Leitgeb & Markus Leitgeb – Übungsleiter Skitouren & Übungsleiter Skihochtouren

**Anmeldungen:** Unter der Telefonnummer 0676 920 15 10 (auch WhatsApp möglich), auf der Naturfreunde Trofaiach Homepage oder per Mail [bianca.leitgeb@gmx.net](mailto:bianca.leitgeb@gmx.net)

Folge Naturfreunde Trofaiach auf Facebook & Instagram und Du bist von unseren Aktivitäten immer bestens informiert!