



Naturfreunde Trofaiach LAWINEN KURS – Theorie & Praxis (2 Tage)

13. & 14. Dezember 2025

Sicher unterwegs im winterlichen Gelände

Wer sich abseits gesicherter Pisten bewegt, sollte wissen, wie man Gefahren richtig einschätzt und im Ernstfall angemessen reagiert. In diesem 2-tägigen Kurs vermitteln wir dir grundlegendes Wissen und praktische Fertigkeiten, um Risiken besser zu erkennen und fundierte Entscheidungen im Gelände zu treffen – eine wichtige Basis, um mit deinen Tourenpartner*innen verantwortungsvoll auf Ski- oder Schneeschuhtour unterwegs zu sein.

KURSinHALTE

Tag 1 – Theorie & Grundlagen

📍 Abendveranstaltung von 16:00 – 20:00 Uhr (Präsenz & je nach Nachfrage auch Online möglich)

Ort: Sepp-Luschnik Saal, Stadtgemeinde Trofaiach, Luchinettigasse 9

- Einführung in die Lawinenkunde
- Lawinenarten und Entstehung
- Beurteilung von Gefahrenstellen und Hangneigungen
- Interpretation des Lawinenlageberichts
- Tourenplanung
- Ausrüstung: LVS-Gerät, Sonde, Schaufel, Rucksack-Check
- Erste – Hilfe Maßnahmen im Ernstfall mit Notfallmedizinerin Dr. Christa Leodolter

Tag 2 – Praxis im Gelände

📍 Ganztägige Übung ab 10:00 Uhr im freien Gelände. Ort – je nach Schneelage Präbichl oder Gössgraben Trofaiach – wird rechtzeitig bekannt gegeben.

- Umgang mit LVS-Gerät: Suchen, Orten, Bergen
- Kameradenrettung unter Zeitdruck
- Gruppentaktik & Sicherheit im Aufstieg und bei der Abfahrt
- Beurteilung der Schneedecke und Geländebeurteilung
- Anwendung der Theorie in realen Situationen

Zielgruppe

Skitouren- und SchneeschuhgeherInnen - die ihre Lawinenkenntnisse auffrischen oder von Grund auf erlernen möchten. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Voraussetzungen

Grundkondition für einfache Skitour oder Schneeschuhwanderung, eigene Ausrüstung (Ski oder Schneeschuhe, LVS-Gerät, Sonde, Schaufel, Rucksack)

Leitung

Der Kurs wird vom Skitourenteam der Naturfreunde Trofaiach, Bianca & Markus Leitgeb, geleitet. Als Gastvortragenden dürfen wir den Bergführer i.R. Reimund Nentwig-Leodolter begrüßen.

Kosten & Anmeldung (begrenzte Teilnehmeranzahl – eine frühzeitige Anmeldung wird empfohlen)

40 Euro/pro Person für Vereinsmitglieder (die Mitgliedschaft kann Vorort nachgemeldet werden).

Verbindliche Anmeldung bei Bianca Leitgeb Tel. + WhatsApp 0676/9201510, per Mail trofaiach@naturfreunde.at oder über die Homepage trofaiach.naturfreunde.at