

Komm ins Team!

1.



**Naturfreunde
Trofaiach**

Mitglied werden bei
den Naturfreunden:



2.



**NORDIC SKI TEAM
trofaiach**
Krumpenloipe.

Melde dich an im
Nordic Skiteam:



- ✓ Mitgliedsantrag ausfüllen & Einladungsmail erhalten
- ✓ **Vereinsplaner-App** downloaden & mit Einladungscode registrieren

Gut zu wissen:

Vereinsplaner: Sämtliche Infos zu Trainings, News, Vereinskommunikation sowie die Zahlungsabwicklung der Mitgliedsbeiträge laufen über diese App.

Schnuppertrainings: Finden mehrmals im Jahr statt und sind für 2 Einheiten kostenfrei. Wann ein Schnuppertraining stattfindet, erfährst du auf unserer Website und auf unserem Instagram-Kanal.

Gesundheit: Bitte nur Kinder in gesundem Zustand zum Training | Rennen bringen. Allergien u.a. Besonderheiten bitte unbedingt vorab mitteilen.

Wettkämpfe: Unsere Sportler:innen haben auch die Möglichkeit an Rennen teilzunehmen. Wir bereiten die Kinder bestmöglich darauf vor und begleiten sie zu den Bewerben (Die Anreise erfolgt selbständig).

Kleidung: Wetterangepasste Trainingsbekleidung, Trinkflasche (Thermosflasche)
Winter: Zwiebellook, Reservegewand, LL-Handschuhe, LL-Schuhe, Ski & Stöcke
Sommer: Turnschuhe | Zum Skirollern: Helm, Sportbrille, Knie- & Ellbogenschoner

Kontakt: Kathrin Gotschacher: 0676 / 88705737
Peter Gotschacher: 0664 / 52 16 919

Sektion Nordic Skiteam Trofaiach, Naturfreunde OG Trofaiach | Rebenburgg. 5, 8793 Trofaiach



NORDIC SKI TEAM
trofaiach
Krumpenloipe.

ALLE INFOS ZUM

LANGLAUF TRAINING



Mehr NST Infos!

Unsere Trainingsgruppen.

Individuell - altersgerecht & für jedes Motivationslevel.

Nordic Basic Starter

Einsteiger:innen | „Mäuse“ ab 4 Jahren bis Kinder im VS-Alter & ALLE, die sich in dieser Gruppe wohlfühlen. Die Schwerpunkte sind spielerische Bewegungsentwicklung, Gleichgewichts-, Koordinations- & Geschicklichkeitsübungen, sowie erste Bewegungserfahrungen auf Langlaufskiern.

Training: Mo 16:30 - 17:30 Uhr & Mi 17:00 - 18:00 Uhr

Nordic Basic Durchstarter

Volksschüler:innen | „Tiger“, die die Basics schon kennen, vertiefen in dieser Gruppe ihre Fertigkeiten. Neben Koordinations- & Geschicklichkeitsübungen, Schnelligkeits- & Ausdauerseinheiten wird hier auch mehr Wert auf die Entwicklung technischer Skills gelegt.

Training: Mo 16:30 - 17:30 Uhr & Mi 17:00 - 18:00 Uhr

Nordic Basic Fortgeschrittene

Diese Gruppe ist sehr gut geeignet für Kinder im VS-Alter, die im Training neben den bekannten Koordinations-, Geschicklichkeits- und Technikübungen auch zusätzliche Herausforderungen durch intensivere Schnelligkeits- & Ausdauerseinheiten suchen.

Training: Mo 16:30 - 17:30 Uhr & Mi 17:00 - 18:00 Uhr

Nordic Intensiv & Wettkämpfergruppen

Hier finden fortgeschrittene Volksschüler:innen & ältere Kids die auch wettkampfmotiviert sind in mehreren Gruppen professionelle Betreuung. Vom sanften Einstieg ins wettkampforientierte Training - bis hin zum leistungsorientierten Training mit Teilnahme an Wettkämpfen. Neben bekannten trainingsrelevanten Schwerpunkten forcieren wir hier die technische Weiterentwicklung beider Langlaufstile (Skating & Klassik).

Training: Mi 16:30 - 17:45 Uhr & Fr 16:30 - 17:45 Uhr & weitere

Die Zuteilung in die Trainingsgruppen erfolgt auf Grundlage von Alter, Können & Motivation des einzelnen Kindes durch die Betreuer - in Rücksprache mit den Eltern.

Wir bemühen uns um ein ganzjähriges, konstantes Training. Änderungen werden rechtzeitig kommuniziert.

Bei Trainerausfall besteht kein Anspruch auf Durchführung des Trainings.

Die Teilnahme an Trainings und Rennen erfolgt auf eigene Gefahr.



Dein Beitrag. Unser Mehr:

- ✓ 3-Tages-Langlauf-Kurs im Jänner
- ✓ 3 Trainingsblöcke (Herbst/Winter/Sommer) ca. je 10 Trainings
- ✓ professionelle & ehrenamtliche Betreuung durch ein großes Team an Trainern, Instruktor:innen, Übungsleiter:innen & Helfer:innen
- ✓ Startgelder für ausgesuchte vom Verein besuchte Wettkämpfe
- ✓ Wettkampfbetreuung inkl. Wachsbetreuung
- ✓ Verschiedene weitere Aktivitäten wie 4-Kampf, Sommerbiathlon, Wings For Life Run, Vereinsmeisterschaften
- ✓ kostenfreie Nutzung von Skiroller & Trainingsequipment
- ✓ Großer Pool an kostengünstigem Leihmaterial (LL-Schuhe, Ski & Stöcke)
- ✓ Möglichkeit des Einkaufs vergünstigter Vereinskleidung

Die Teilnahme am 3-Tages-Langlaufkurs im Jänner ist grundsätzlich auch ohne Mitgliedschaft im NST möglich. Kosten: 60 € | Nur für Naturfreunde Mitglieder!

WICHTIG: Voraussetzung für die Teilnahme an den Aktivitäten des Nordic Ski Teams, sowie dem 3 Tages-Langlaufkurs ist aus versicherungsrelevanten Gründen eine aufrechte Mitgliedschaft bei den Naturfreunden.

Sei dabei im Nordic SkiteamTrofaiach.

Bei uns stehen die Freude an der Bewegung und der Teamgeist im Mittelpunkt. Mit kindgerechtem Bewegungslernen, einer vielseitigen multisportiven Ausbildung sowie Spiel, Spaß und Fairness begleiten wir junge Sportler:innen auf ihrem Weg zu ihrer sportlichen und persönliche Entfaltung.